

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Образовательная область |  Периодичность |  |
|  Вторая младшая группа       | Средняя группа           | Старшая группа |
| 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет |
|
|  **Физическое развитие** |  |
| Физическое развитие в помещении | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Физическое развитиена воздухе | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю |
|  **Познавательное развитие** |  |
| Познавательное развитие.Формирование элементарных математических представлений. | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие.Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. Развитие познавательно-исследовательской деятельности | 1 раз в неделю1 раз в неделю | 1 раз в неделю1 раз в неделю | 1 раз в неделю1 раз в неделю |
|  **Речевое развитие** |  |
| Речевое развитиеПодготовка к обучению грамоте | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю1 раз в неделю | 1 раз в неделю1 раз в неделю |
|  **Художественно-эстетическое развитие** |  |
|   - Рисование -  Лепка -  Аппликация | 1раз в неделю1раз в две недели1раз в две недели | 1 раз в неделю1раз в две недели1раз в две недели | 1 раз в неделю1раз в две недели1раз в две недели |
| Музыкальное развитие | 1 раза в неделю | 1 раза в неделю | 1 раза в неделю |
| Длительность | 15 мин. | 20 мин. | 20-25 мин |
| Количество | 10 | 10 | 13 |
| Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | 2ч 45 мин   | 3 часа 20 мин | 5 часов 30 мин |
|  **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.** |  |
|  ***Общение*** |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Чтение художественной литературы | *ежедневно СОД* | *ежедневно СОД* | *ежедневно СОД* |
|  ***Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру***  ***с правилами и другие виды игр*** |  |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры | *2 раза в неделю* | *2 раза в неделю* | *2 раза в неделю* |
| Детская студия (театрализованные игры) | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Досуг здоровья и подвижных игр | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Подвижные игры | ежедневно | ежедневно  | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  ***Познавательная и исследовательская деятельность*** |  |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности) | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Наблюдения за природой (на прогулке) | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
|  ***Формы творческой активности, обеспечивающей***  ***художественно-эстетическое развитие детей*** |  |
| Музыкально-театральная гостиная | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам) | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* |
| Чтение литературных произведений | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
|  ***Самообслуживание и элементарный бытовой труд*** |  |
| Самообслуживание | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами) | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд) | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | *1 раз в 2 недели* |
|  **Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах** |  |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ООД) | 20 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | От 60 мин до 1ч.30 мин. | От 60 мин до 1ч.30 мин. | От 60 мин до 1ч.40 мин. |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня | 40 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин |
| Игры перед уходом домой | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин |