

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Периодичность | | | | | |  |
| Вторая младшая группа | | | | Средняя группа | Старшая группа |
| 3-4 года | | | | 4-5 лет | 5-6 лет |
|
| **Физическое развитие** | | | | | | |  |
| Физическое развитие в помещении | 3 раза в неделю | | | | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Физическое развитие  на воздухе | 1 раз в неделю | | | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| **Познавательное развитие** | | | | | | |  |
| Познавательное развитие.  Формирование элементарных математических представлений. | | 1 раз в неделю | | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие.  Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. Развитие познавательно-исследовательской деятельности | | 1 раз в неделю  1 раз в неделю | | | 1 раз в неделю  1 раз в неделю | 1 раз в неделю  1 раз в неделю |
| **Речевое развитие** | | | | | | |  |
| Речевое развитие  Подготовка к обучению грамоте | | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю  1 раз в неделю | 1 раз в неделю  1 раз в неделю |
| **Художественно-эстетическое развитие** | | | | | | |  |
| - Рисование  -  Лепка  -  Аппликация | | | 1раз в неделю  1раз в две недели  1раз в две недели | | 1 раз в неделю  1раз в две недели  1раз в две недели | 1 раз в неделю  1раз в две недели  1раз в две недели |
| Музыкальное развитие | | | 1 раза в неделю | | 1 раза в неделю | 1 раза в неделю |
| Длительность | | | 15 мин. | | 20 мин. | 20-25 мин |
| Количество | | | 10 | | 10 | 13 |
| Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | | | 2ч 45 мин | | 3 часа 20 мин | 5 часов 30 мин |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.** | | | | | | |  |
| ***Общение*** | | | | | | |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | | | *ежедневно* | | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам | | | *ежедневно* | | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Чтение художественной литературы | | | *ежедневно СОД* | | *ежедневно СОД* | *ежедневно СОД* |
| ***Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру***  ***с правилами и другие виды игр*** | | | | | | |  |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | | *ежедневно* | | | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры | | *2 раза в неделю* | | | *2 раза в неделю* | *2 раза в неделю* |
| Детская студия (театрализованные игры) | | *1 раз в 2 недели* | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Досуг здоровья и подвижных игр | | *1 раз в 2 недели* | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Подвижные игры | | ежедневно | | | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | | ежедневно | | | ежедневно | ежедневно |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | | | ежедневно | ежедневно |
| ***Познавательная и исследовательская деятельность*** | | | | | | |  |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности) | | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Наблюдения за природой (на прогулке) | | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| ***Формы творческой активности, обеспечивающей***  ***художественно-эстетическое развитие детей*** | | | | | | |  |
| Музыкально-театральная гостиная | | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам) | | | | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* |
| Чтение литературных произведений | | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| ***Самообслуживание и элементарный бытовой труд*** | | | | | | |  |
| Самообслуживание | | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами) | | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд) | | | | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | *1 раз в 2 недели* |
| **Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах** | | | | | | |  |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема | | | | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ООД) | | | | 20 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | | | | От 60 мин до 1ч.30 мин. | От 60 мин до 1ч.30 мин. | От 60 мин до 1ч.40 мин. |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня | | | | 40 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | | | | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин |
| Игры перед уходом домой | | | | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин |